

CASA PREVIENE CASA PREVIENE CASA PREVIENE CASA PREVIENE CASA PREVIENE CASA PREVIENE CASA PREVIENE CASA PREVIENE CASA PREVIENE CASA PREVIENE CASA PREVIENE CASA PREVIENE CASA PREVIENE CASA PREVIENE CASA PREVIENE

## LLEGÓ EL FRÍO ¡EVITEMOS LA GRIPE!



Con las bajas temperaturas y los cambios abruptos del ambiente calefaccionado al frío de las calles, es difícil escaparse de la gripe. A continuación CASA le brinda algunos consejos para evitarla.

La gripe, causada por el virus influenza, es una enfermedad respiratoria de fácil contagio que puede afectar a grandes y chicos, y presentar complicaciones en los grupos de riesgo (niños menores de 2 años, adultos mayores de 60 años, embarazadas, personas con enfermedades crónicas, inmunodeprimidos).

Se caracteriza por causar en la persona un malestar general que deviene en una necesidad de reposo obligado, aparece de forma brusca y los síntomas habituales son: dolores musculares y articulares en todo el cuerpo, cansancio, fiebre, dolor de cabeza, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal y estornudos; con menor frecuencia pueden aparecer diarrea y vómitos (especialmente en niños).

Un paciente con buen estado de salud suele recuperarse sin dificultad, pero las personas de edad avanzada, los niños pequeños y quienes poseen enfermedades previas, tienen un mayor riesgo de padecer complicaciones como sinusitis, infección de oídos o neumonía bacteriana, entre otras.

El contagio se produce comúnmente a través de gotitas respiratorias que se esparcen en el ambiente cuando alguien tose o estornuda; en la mayoría de los casos la trasmisión de la enfer-

medad es de persona a persona, aunque puede ocurrir que alguien se infecte por tocar algo que contiene el virus y luego llevarse la mano a la nariz o la boca.

Los adultos pueden infectar a otras personas durante el periodo de incubación de la gripe (dos días antes de presentar síntomas) y hasta una semana después de contraer la enfermedad, por ello muchas veces se desconoce la fuente de transmisión del virus.

La duración aproximada de una gripe es de una semana, y si bien no existen medicamentos para curarla, los hay para alivianar los síntomas, pero, es importante destacar que aunque la persona enferma se sienta en óptimas condiciones durante el efecto farmacológico, esto no implica que el virus se haya ido del cuerpo, por lo que sigue siendo altamente contagioso.

Una de las mejores maneras de prevenir la gripe es vacunándose todos los años durante las campañas otoñales (siempre que el médico de cabecera lo indique), dado que las vacunas se elaboran teniendo en cuenta los diferentes subtipos de virus influenza que se encuentran en circulación a nivel mundial.

Aunque siempre es recomendable tener una alimentación saludable, hacer ejercicio y dormir lo suficiente, también existen varias medidas de prevención que pueden aplicarse en el día a día, y ayudan notablemente a evitar la propagación de enfermedades respiratorias.

## Extremar la higiene:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón especialmente tras viajar en transporte público, toser o estornudar. Al lavarse las manos, hacerlo despacio y a conciencia, sin que quede ninguna zona sin limpiar (en caso de no disponer de agua en la cercanía, utilizar alcohol en gel).
- Desinfectar con un producto antibacteriano las superficies comunes del hogar, la mesa, repisas, los juguetes de los niños, el teléfono, los picaportes de las puertas y el baño.
- Evitar el contacto con elementos que puedan haber sido infectados (vasos usados, bombillas, cubiertos).
- No compartir objetos ni ropa con personas enfermas.
- Ventilar el hogar y las habitaciones para renovar el aire y reducir las posibilidades de contagio.

## En caso de padecer gripe u otra enfermedad viral estacional:

- Evitar acercarse demasiado a otras personas y compartir utensilios.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo descartable al toser o estornudar, tirando el pañuelo después de usarlo. En caso de no tener un pañuelo al alcance, toser y estornudar en la parte interna del codo (no en la mano).
- Desinfectarse las manos luego de tocarse los ojos, la nariz o la boca.

Este texto es solo informativo. Ante cualquier duda consulte a su médico.

# EL 30 DE JUNIO FINALIZA LA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN ANTIGRI PAL 2015

Recuerde que CASA reconoce hasta \$150 por la compra y aplicación de la vacuna. Para solicitar el reintegro deberá presentar en su Delegación: orden médica, troquel de la vacuna y comprobante de pago emitido por la farmacia. En el caso de comprar alguna marca en especial que supere dicho monto el afiliado deberá asumir la diferencia.

**La campaña que finaliza el 30 de junio está destinada a:**

\*Embarazadas en cualquier trimestre de gestación (PMI)\*.

\*Niños de 6 a 24 meses (PMI\* y más de un año por reintegro).

\*Afiliados entre 2 y 60 años con factores de riesgo (diabetes, enfermedades respiratorias crónicas, cardiovasculares, inmunológicas, oncológicas, insuficiencia renal crónica).

\*Afiliados a partir de los 60 años.

Para aquellos afiliados que se encuentren fuera de los grupos mencionados, la cobertura será directamente en farmacia, de acuerdo a su plan:

Plan Integral, Bas, Med, Ba 1001, Ba 2001, Ba 3001: 40%

Planes Plus y Ba 4001: 50%

Plan novel: 40%

Programa Joven: 30%

\*Afiliados con Plan materno infantil (PMI) pueden utilizar bono de chequera, obteniendo la cobertura al 100% en farmacia.



## IMÁS SERVICIOS PARA NUESTROS AFILIADOS!

### Nueva sede para Diagnóstico Maipú por Imágenes con cobertura para todos los planes

Prestaciones que se brindan en esta sede:

- \*Ecografía y Eco Doppler
- \*Densitometría ósea
- \*Radiología
- \*Radiología odontológica
- \*Mamografía y Ecografía Mamaria
- \*Resonancia Magnética (a partir de agosto)



**Dirección:** Av. Olazábal 5670 3°, 4° y 5° piso - Villa Urquiza.  
**Teléfono para turnos:** (011) 4837-7777

### Centros periféricos del Hospital Universitario Austral

**Direcciones**

- Pilar: Shopping Paseo Champagnat 1° piso
- Luján: Mitre 797 1° piso
- Escobar: J.P Asbornó 642 PB "A"

La cobertura para estos nuevos consultorios externos es tal cual a la vigente para el Hospital Austral (Planes Plus, Ba 4001, Ba 3001, Ba 2001 e Integral al 100% y Bas, Med, Ba 100, al 50%)



## PROGRAMA DE CRONICIDAD:

Le informamos que desde nuestra web ([www.casa.org.ar](http://www.casa.org.ar)), además de descargar el formulario, conocer los medicamentos incluidos y las farmacias adheridas, ahora podrá consultar el estado de su solicitud ingresando en Programas Especiales > Programa de Cronicidad > Consulta de solicitudes.

A partir del mes de mayo no será necesario esperar el llamado del centro de Cronicidad, por lo que una vez aceptada su solicitud podrá retirar la medicación en la farmacia del listado que usted elija.

Para realizar la consulta deberá ingresar su DNI y contraseña (que será su número de afiliado sin ceros previos, ni guiones, y doble cero al final en el caso de los titulares).

**Ejemplo:**

**DNI: 29763582 (N° Afiliado: 00827754 0)**

**SU CLAVE SERÍA: 82775400**



## CASA TIENE PROGRAMAS ESPECIALES PENSADOS ESPECIALMENTE PARA USTED

Ingrese en nuestra web y conozca más acerca del Programa para Celíacos, Plan Materno Infantil, Conicidad, SISPROME, Diabetes y Humo Cero.



## LE DAMOS LA BIENVENIDA A LOS NUEVOS AFILIADITOS

Alejandro Martín Acosta De Simone; Iara Victoria Aguilera; Luca Lautaro Albornos; Ivo Alfonso; Lorenzo Ian Álvarez Laborda; Romeo Armando Arguello Suárez; Tobías Arrarte; Mercedes Del Pilar Arrospe; Luka Mateo Balseiro Agüero; Julieta Busti; Juan Manuel Busti; Ariana Bianca Zaira Cajal; Natacha Carissimo Novello; Bautista Domínguez Coneh; Bautista Gardino; Pedro Geneyro Ricchetti; Marco Daniel Giordano; Amelia González; Matilda Grams; Emilia Kesselman; Isabella Lupo; Yerik Lutovich De Santis; Manuel Lorenzo Martín; León Martín Andrade; Lucas Bastian Melo; Mercedes Montero Tellarini; Lorenzo Ernesto Muzzalupo; Felipe Ortiz; Franco Rossi Vera; María Valentina Torrieri; Catalina Valle; Juan Martín Varela Signorelli Gallo; Ana María Varela Signorelli Gallo; Benicio Zabala Lombardo.

### Tenga su cuota al día - Medios de Pago



## TURQUIA DE NOVELA

Salida Grupal 19 de AGOSTO / 13 NOCHES volando con Turkish Airlines  
 Estambul, Bursa-Canakkale, Esmirna, Pamukkale, Anatolia, Konya, Capadocia, Hoteles 5\* estrellas c/desay. + 7 cenas.  
 Efteso y Casa de la Virgen Maria. Perge, Aspendos y Anatolia.  
 Día entero en Capadocia con Almuerzo.  
 Guía local bilingüe que habla español durante las visitas y excursiones. Asistencia la Viajero.

**U\$D 4.136.-**

Precio final hab. DBL/TPL, c/impuestos y percepción AFIP incluida  
 Tarifa válida c/minimo 20 pasajeros viajando juntos. Consulte Financiación!

Santa Fe 882 10°D - Tel. 4311-1028 // 5032-1598/99 - [info@cincosolesgroup.com.ar](mailto:info@cincosolesgroup.com.ar) / [afiliados@cincosolesgroup.tur.ar](mailto:afiliados@cincosolesgroup.tur.ar) - [www.cincosolesgroup.com](http://www.cincosolesgroup.com)

BOLETIN JUNIO



**CAJA ABOGADOS**  
Provincia de Buenos Aires

Propiedad intelectual en trámite.

#### Impresión

Línea Gráfica Grupo Impresores de Inghen S.A.  
 Tucumán 3458 - Ciudad Autónoma de Bs. As.  
 Tel. (011) 4867-1002 - [www.lglineagrafica.com.ar](http://www.lglineagrafica.com.ar)

**Editor Responsable:**  
 Dr. Daniel Mario Burke

**Director:**  
 Dr. Carlos Luis Brusa

**Propietaria:**  
 Caja de Previsión Social para Abogados de la Provincia de Buenos Aires

CUIT: 30-53270805-9

**Dirección:**  
 Avenida 13 N° 821/29 3° Piso  
 (1900) La Plata  
 Provincia de Buenos Aires  
 Teléfono: (0221) 439-3939

**Página Web:**  
[www.cajaabogados.org.ar](http://www.cajaabogados.org.ar)

**Producción Integral:**  
 Área de Comunicación Institucional  
 Lic. Cecilia Pérez Ledesma

**Redacción:**  
 Lic. Camila Lazzarini  
 Lic. Dana I. Chiérico

**Diseño y diagramación:**  
 Carlos S. Luchetti