

RCP

la ayuda en tus manos



Saber cómo practicar reanimación cardiopulmonar (RCP) ante una persona que sufre un paro cardíaco fuera del hospital pone en nuestras manos la posibilidad de salvarla. Y las probabilidades de marcar la diferencia son elevadas.

El paro cardíaco ocurre cuando el corazón se detiene de manera inesperada, se interrumpe la circulación y esto afecta primero el cerebro, que deja de recibir oxígeno; con las compresiones de la RCP en el tórax, el corazón vuelve a bombear.

La reanimación cardiopulmonar es una maniobra de emergencia, que consiste en aplicar presión rítmica sobre el pecho de una persona que haya sufrido un paro cardiorespiratorio, para que el oxígeno pueda seguir llegando a sus órganos vitales.

El inicio inmediato de RCP por parte de alguien entrenado, aunque no sea un profesional, puede aumentar en un 40% las posibilidades de supervivencia de los afectados.

RCP usando solo las manos en adolescentes y adultos:

Evaluá el estado de conciencia de la persona, si no responde a estímulos y la respiración es anormal o nula seguí los pasos:

1) Consultá si hay un Desfibrilador Externo Automático (DEA) en el lugar y **pedile a alguien que llame a emergencias mientras empezás la maniobra, si estas sólo, llamá antes de empezar.**

2) Comenzá cuanto antes a realizar las compresiones. Entrelazá tus manos y comprimí fuerte y rápido el centro del pecho hasta la llegada del personal entrenado.

3) Reevaluá el estado de la persona, si contás con un DEA encendelo y seguí sus instrucciones

Cómo hacer las compresiones correctamente

Frecuencia: no debe ser menor por 100 compresiones por minuto ni mayor por 120.

Profundidad: se debe comprimir el tórax un mínimo de 5 cm y un máximo de 6 cm.

Cobertura CASA

Desde toda la provincia de Buenos Aires ante una urgencia o emergencia comunicate al:
0800-999-1471

En Latinoamérica y algunos países de Europa, septiembre es el "Mes del RCP", la técnica que permite ayudar a víctimas de ataques cardiorespiratorios y que según la American Heart Association (una de las más prestigiosas instituciones a nivel internacional) puede duplicar y hasta triplicar las posibilidades de supervivencia de la víctima.

¿Sabías que la ley 27.159 ampara a todo aquel que practique RCP para ayudar a otra persona? Por eso, si dudás entre hacer RCP y no hacerla por miedo a hacer daño, recordá que siempre ayuda más intervenir. Saber practicar RCP es vivir con la tranquilidad de que, ante un imprevisto, podés salvar a otra persona.

Este texto es solo informativo. Ante cualquier duda consulte a su médico.

Fuente: Secretaría de Salud de la Nación.

Reintegro por consultas

Si tenés Plan Plus/BAYRES 4001 te reconocemos hasta \$720 para la consulta con profesionales de arancel libre; si sos afiliado al Plan Integral, Jubilados y Pensionados o MED/BAYRES 3001 el monto es de \$480.

Recordá que se reintegrarán hasta un máximo de 6 anuales, descontándose el copago correspondiente según Plan.



INFORMACIÓN GENERAL INFORMACIÓN GENERAL

Día Mundial del Corazón

Cada 29 de septiembre se celebra el día mundial del corazón con el objetivo de dar a conocer las enfermedades cardiovasculares, su prevención, control y tratamiento.

No olvides de consultar a tu médico y realizar los controles periódicos; algunos que se recomiendan son: Electrocardiograma, Rx torax, Análisis Clínicos y Ecocardiograma Bidimensional.

Conocé en nuestra Web los prestadores en cartilla de acuerdo a tu Plan.

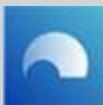


Cobertura en Salud Mental

CASA brinda a sus afiliados la cobertura en salud mental a través del Centro Privado de Psicoterapias. Para solicitar una entrevista de admisión comunicate al 0810-444-9600

011-47889600 (líneas rotativas)

Además podés hacerlo a través del sitio web <https://cpp.com.ar/turnos/>



¿Ya sabés todo lo que podés hacer desde CASA online?

Ingresando con tu **usuario y contraseña** podés consultar el estado de tus autorizaciones, tu resumen mensual y adherir al servicio de factura sin papel.

Si todavía no tenés clave para operar, solicitala personalmente en cualquiera de **nuestras Delegaciones**.

Novedades Cuota CASA

La Comisión del Sistema Asistencial resolvió incrementar las cuotas y copagos de todos los planes de CASA a partir del 1° de Septiembre del corriente.

Para consultar el importe correspondiente a cada plan ingresar a CASA ONLINE con DNI y clave



Septiembre, mes de **renovación de credenciales**



Recordá que el 30 de septiembre de este año vencen las credenciales de todos nuestros planes.

Las nuevas, podrán ser retiradas únicamente por el titular del grupo familiar (o su apoderado) a partir de la última semana de septiembre, en la Delegación Departamental.

Para poder obtenerla deberán estar todas las cuotas al día. Es decir, si se retira la credencial en esa última semana, el afiliado deberá tener pago hasta el mes de agosto inclusive, si lo hace el 1 de octubre, deberá tener pago hasta el mes de septiembre inclusive.



Al dorso de tu credencial vas a ver el nuevo número para comunicarte ante una urgencia o emergencia desde cualquier lugar de la Provincia de Buenos Aires.

Conocé más en www.casa.org.ar

A PARTIR DEL 1° DE SEPTIEMBRE

Llevá a **CASA** con vos en todo momento



Descargá la Aplicación en





LE DAMOS LA BIENVENIDA A LOS NUEVOS AFILIADITOS

Juan Bautista Arenas Bianchi; Martín Arguelles Pivetta; Camilo Calafell;
Pedro De Vega; Annetta Ginepro Sanchez; Julia Gala Guenzi;
Fausto Insua Penna; Antonia Nicolini; Dante Nicolás Paniagua Yacobucci;
Esmeralda Luz Papiol; Benjamín Ignacio Penayo;
Joaquín Leonel Portilla Vugrincic; Ciro Restieri; Joaquín Andrés Torres;
Belinda Lucia Troncoso Predaza; Juan Urquiza; Isabella Sol Zapico.

Tenga su cuota al día - Medios de Pago



POLONIA & EL BÁLTICO
Salida Grupal 5 Soles

Salida:
22 de Mayo 2020

Recorrido:
- POLONIA: 2 Noches Cracovia, Auschwitz / 1 Noche Varsovia / 1 Noche Poznan, Torun / 2 Noches en Gdansk / 1 Noche en Wlaskow, Wrocy. / - LITUANIA: 2 Noches Vilnius. / - LETONIA: Ruzdina, 2 Noches en Riga. / - ESTONIA: 2 Noches Tallin.

Incluye:
- Vuelo Internacional / Comidas según itinerario / Guía de habla Hispana / Traslados / Desayunos / Hotelería 4* / Excursiones según itinerario.

Consultar extensión Helsinki.



TURQUÍA AL COMPLETO
Salida Grupal 5 Soles

Salida:
31 de Octubre

Incluye:
- Vuelo Internacional Unico Turkish Airlines / 10 almuerzos, 7 cenas / Guía de Habla Española / Traslados / Desayunos Buffet / Hotelería 4* y 5* / Vuelo Interno Capadocia-Estambul en Embudo con desayuno / Propinas en hoteles y restaurantes / Vacas con guía de habla española / Entradas a los monumentos.



Av. Santa Fe 882 Piso 10 Of. D
C.P-1059 - Capital Federal
República Argentina
info@cincosolesturismo.ar

www.cincosolesturismo.com
www.gruposwecincosoles.com
4311-1028

Consultar por pagos con tarjeta de crédito

Tarifa sujeta a disponibilidad aérea y cambio tarifario del día - solo válidas para pagos mediante transferencia bancaria o tarjeta de crédito en caso de pago en efectivo o Depósito se aplica RG 3819 cobrando un 5% más deducible de ganancias.

Boletín: Septiembre 2019

*Precio final con impuestos por persona en base doble
**Precio por persona



Propiedad intelectual N° 5245478

Impresión
La Stampa Impresores S.R.L.
consultas@lastampaimpresores.com.ar

Editor Responsable:
Dr. Daniel Mario Burke

Director:
Dr. Pablo Javier Linares

Propietaria:
Caja de Previsión Social
para Abogados de la
Provincia de Buenos Aires

CUIT: 30-53270805-9

Dirección:
Avenida 13 N° 821/29 3° Piso
(1900) La Plata
Provincia de Buenos Aires
Teléfono: (0221) 439-3939

Página Web:
www.cajaabogados.org.ar

Producción Integral:
Área de Comunicación Institucional
Lic. Cecilia Pérez Ledesma

Redacción:
Lic. Camila Lazzarini
Lic. Dana I. Chiérico

Diseño y diagramación:
Carlos S. Luchetti