

¿Apretás los dientes al dormir?

Uno de cada 10 adultos lo hace.



El bruxismo es una acción parafuncional del sistema masticatorio que se caracteriza por el apretar o rechinar los dientes. Estos movimientos son involuntarios, transformándose en uno de los desórdenes orofaciales más frecuentes, complejos y destructivos. Desde la Auditoría Odontológica de CASA, el Doctor Gustavo Mandrini, sostiene que en un inicio las consecuencias pueden ser leves, como pequeños desgastes en el esmalte de las piezas dentarias, casi imperceptibles, pero con el paso del tiempo, si el desgaste avanza, se debe realizar una reconstrucción para devolverles su forma y función.

Por otro lado, las piezas dentarias se pueden partir por el daño y, en algunas ocasiones, se vuelve necesaria la extracción de las mismas.

Los pacientes bruxistas suelen tener un componente de estrés, ansiedad, angustia, por lo que, una vez iniciado el tratamiento dental, resulta conveniente que el odontólogo estudie la necesidad de complementarlo con tratamientos de apoyo psicológicos para mejorar los hábitos del paciente, entre otros.

El apretamiento también genera fatiga muscular y alteraciones en la articulación temporomandibular (parte superior de la mandíbula), ésta es una zona con muchas terminales nerviosas, y la inflamación de

la misma puede desencadenar diferentes síntomas como dolor articular, neuralgias indeterminadas, dolor muscular localizado o difuso.

Síntomas y consecuencias del bruxismo:

- **Dolor de cabeza y cervicales:** (O más específicamente, en la zona temporo-mandibular) La presión constante que se produce en la mandíbula al rechinar los dientes puede ser la causa directa de fuertes dolores de cabeza y migrañas.
- **Deterioro del esmalte dental:** El hecho de que los dientes y muelas choquen entre ellos continuamente hace que se desgasten de forma excesiva y se pierda el esmalte que los recubre y protege. Como consecuencia, puede presentarse una sensibilidad dental extrema al ingerir bebidas o alimentos muy fríos o muy calientes, ya que la dentina queda al descubierto.
- **Debilitamiento de las encías:** Ante un bruxismo agresivo y continuado, esta parte de la dentadura puede padecer retracción gingival e inflamarse (gingivitis), volviéndose más propensa al sangrado.
- **Dolor en el rostro y el oído:** Uno de los síntomas más habituales en una persona con bruxismo es el dolor en algunas zonas de la cara, la respuesta está en la opresión constante que se realiza al apretar los dientes, que a la larga acaba afectando los huesos que conforman el rostro. La zona más afectada es la cercana al oído,

por la relación que tiene la articulación temporomandibular (ATM) con el canal auditivo.

¿Cómo se trata el bruxismo?

El tratamiento principal es realizar una placa de descanso plástica y rígida, la conocida placa de bruxismo, para que las fuerzas se disipen. Existen otros tratamientos menos convencionales que dependerán de cada caso y según el paciente.

Al respecto, el auditor de CASA sostuvo “algo a tener en cuenta es que, en los últimos años, lamentablemente, algunos profesionales hacen una evaluación incompleta y/o incorrecta de los casos derivando a especialistas de ATM casos de bruxismo, donde se aplican terapéuticas costosas e innecesarias para el paciente”.

¿Qué puede ocurrir si no se trata?

Si no se trata, el desgaste avanza y la destrucción dental acabará con la estética, salud y función de los dientes.

Fuente: Asociación Odontológica Argentina - Auditoria Odontológica CASA

Este texto es solo informativo. Ante cualquier duda consulte a su médico.



Odontología

¡Subieron los valores de reintegro!

Ingresando a www.casa.org.ar >Soy Afiliado>Planes vas a encontrar también los nuevos valores de reintegro para cirugía refractiva (excimer láser), atención obstétrica en parto y curso psicoprofiláctico del parto.*

El acceso a las prestaciones estará sujeto a las condiciones establecidas por CASA, con prestadores incluidos en la cartilla del plan y con convenio vigente para la práctica requerida.

*Válido para los planes que tienen estas prestaciones por reintegro.

PRESTACIÓN	PLAN	ANTES	AHORA
PRÓTESIS	MED, BA 3001	\$8194	\$11537
	Integral, Jubilados y Pensionados	\$9822	\$13829
	PLUS, BA 4001	\$18837	\$26522
IMPLANTES	PLUS, BA 4001	\$20476	\$28830
	Med / BA 3001	\$5593	\$7875
ORTODONCIA	Jub e Integral	\$4476	\$6302
	PLUS, BA 4001	\$7466	\$10512

¡No te olvides! Certificado de estudios



Antes del 10 de abril sin excepción se deberán presentar los certificados que acrediten estudios regulares oficiales de los hijos de entre 21 y 25 años inclusive. La presentación es necesaria, en todos los planes, para que no sean considerados hijos mayores, evitando el incremento en el valor de la cuota. ¡No te olvides!

Accedé a tu factura on-line

De manera rápida y sencilla podés ver el estado de tus autorizaciones y controlar tu factura.

¿Cómo? Ingresá con tu DNI y contraseña a través de Servicios en Línea desde www.casa.org.ar

Nosotros te informamos por mail, todos los meses, cuando está disponible tu resumen mensual.

Si no tenés clave de servicios en línea solicitala personalmente en cualquier Delegación; completás el formulario que autoriza la publicación de tus datos y listo!

Los datos sólo podrán ser vistos mediante la combinación de tu DNI y clave de acceso. Ante cualquier duda podés escribir a: boletasportes@cajaabogados.org.ar

Información importante



¡Necesitamos de tu colaboración!

Con motivo de las presentaciones de algunos de nuestros afiliados, la auditoría de CASA redobra el esfuerzo a fin de evitar el cobro de sumas de dinero por encima de los valores pautados en los convenios, por tratarse de una práctica ilícita que vulnera los derechos de nuestros afiliados.

Los afiliados no deben abonar ningún valor diferencial* en el acceso a las prestaciones de su plan en prestadores de cartilla. Es por ello que, de presentarse esta situación solicitamos nos lo haga saber a través de nuestro 0800 222 2272 acompañando la documentación que acredite el cobro.

Su compromiso y participación, junto a todos los que integramos CASA, ayudará para que esta práctica desaparezca.

*Excepto aquellas para las cuales CASA tiene establecida la cobertura directa hasta un determinado valor. Ejemplo: Excimer Láser y lente intraocular, entre otras o el pago de APB en laboratorios

Tips CASA

¿Sabías que para la realización de tratamientos quirúrgicos es necesario presentar estudios previos que avalen la solicitud?

De esta manera, cuando te comunique con nosotros vas a contar en el momento con la documentación necesaria para la autorización

40 AÑOS CASA SISTEMA ASISTENCIAL - PRESTADORES CASA - 40 AÑOS CASA SISTEMA ASISTENCIAL - PRESTADORES CASA - 40 AÑOS CASA SISTEMA ASISTENCIAL

¡Ampliamos tu cartilla!



INSTITUTO DE ANÁLISIS
MÚLTIPLES AUTOMATIZADOS

El Instituto IAMA ubicado en el centro de CABA ofrece a nuestros afiliados sus más de 50 años de experiencia en el cuidado de la salud. A través de sus dos sedes brinda servicios para la atención en cardiología, consultas médicas, densitometría ósea, ecografía, extracción a domicilio, fonoaudiología y ginecología.

Conoce más en www.iamaonline.com.ar o comunicate al 011 4965-3600

📍 Sede Principal: Viamonte 2560 📍 Sede Centro: Suipacha 931

¡Disponible para todos los planes de CASA!

21 de marzo - Día mundial del síndrome de Down

“La inclusión es la clave”





LE DAMOS LA BIENVENIDA A LOS NUEVOS AFILIADITOS

Valentín Alvarado Lencina; Hilario Caselles; Tomas Di Paolo;
Julieta Gardino; Clara Gómez Castro; Faustina Lapalma Fernández;
Joaquín López Olivera; Benjamín Tomas Mattiello; Ana Helena Puglisi Figari;
Paulina Remskij; Esmeralda Rollan; Tina Sebastián.

Tenga su cuota al día - Medios de Pago



<p>CAYO COCO, SANTA MARÍA & HABANA</p> <p>Salida: 18 de Marzo 2019 (Consultar otras salidas)</p> <p>13 Noches USD 2450.- (*)</p> <p>Incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aéreas - 7 noches Cayo Coco Al Hotel Iberostar Majía 4* - 4 noches Cayo Santa Hotel Valentin Punta Blanca 4* - 2 noches La Habana Hotel Iberostar Parque Central 4* - Asistencia al viajero + Visa 		<p>EUROPA BERLIN & EUROPA CENTRAL GRUPAL ESPECIAL CINCO SOLES</p> <p>Salida: 15 de Mayo</p> <p>13 Noches USD 4250.- (*)</p> <p>Incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 13 comidas - Aéreas - Traslados - Guía en Español - Nochevieja 4* <p>Recorrido:</p> <p>3 Nts Berlín - Dresden, 4 Nts República Checa - Praga - Karlovy Vary - Krumlov - 3 Nts Viena - 3 Nts Budapest - Hungría</p>	<p>ÚLTIMOS LUGARES</p>
--	--	---	----------------------------



Av. Santa Fe 882 Piso 10 Of. D
C.P.1069 - Capital Federal
República Argentina
4311-1028

Obsequio: Mochila grande.

Consultar por pagos con tarjeta de crédito en cuotas sin interés.

Tarifa sujeta a disponibilidad aérea y cambio turístico del día - no válida para pagos mediante transferencia bancaria o tarjeta de crédito en caso de pago en efectivo o Depósito se aplica RG 3819 cobrando un 5% más deducible de ganancias.

Boletín: Marzo 2019

*Precio final con impuestos por persona en base doble
**Precio por persona



CAJA ABOGADOS
Provincia de Buenos Aires

Propiedad intelectual N° 5245478

Impresión
La Stampa Impresores S.R.L.
consultas@lastampaimpresores.com.ar

Editor Responsable:
Dr. Daniel Mario Burke

Director:
Dr. Pablo Javier Linares

Propietaria:
Caja de Previsión Social
para Abogados de la
Provincia de Buenos Aires

CUIT: 30-53270805-9

Dirección:
Avenida 13 N° 821/29 3° Piso
(1900) La Plata
Provincia de Buenos Aires
Teléfono: (0221) 439-3939

Página Web:
www.cajaabogados.org.ar

Producción Integral:
Área de Comunicación Institucional
Lic. Cecilia Pérez Ledesma

Redacción:
Lic. Camila Lazzarini
Lic. Dana I. Chiérico

Diseño y diagramación:
Carlos S. Luchetti