

El cáncer de piel **SE DEJA VER**



El melanoma es el cáncer de piel más agresivo y con peor pronóstico si no se detecta a tiempo. En la Argentina se registran por año más de 1.400 casos nuevos y, según la Liga Argentina de Lucha contra el Cáncer (LALCEC), la falta de información y el desconocimiento de los factores de riesgo aumentan la cantidad de casos que podrían haberse evitado.

Esta enfermedad se produce debido a una alteración y crecimiento sin control de los melanocitos - un grupo de células especializadas en la producción de melanina, el principal pigmento responsable de la coloración de la piel, los ojos y el pelo. Con un chequeo frecuente, el Melanoma - que tiende a diseminarse a otros órganos vitales, puede ser diagnosticado de forma temprana existiendo grandes posibilidades de curación.

¿Cuáles son las causas?

El causante del cáncer de piel en 9 de cada 10 casos es el sol. Nuestra piel absorbe las radiaciones ultravioletas emitidas por él a lo largo de toda nuestra vida, estas radiaciones se acumulan y a largo plazo causan daños irreversibles. Además existen otros factores de riesgo que aumentan su desarrollo:

- Antecedentes de quemaduras de sol (especialmente en la infancia).
- Piel blanca y/o pelirroja.
- Antecedentes personales de melanoma o en la familia.
- Número elevado de lunares (más de 50).

¿Cómo puede prevenirse?

- Evitar las quemaduras en la piel como consecuencia de una prolongada exposición a la luz solar.
- Buscar la sombra, sobre todo, entre las 10 AM y 4 PM.
- Evitar el bronceado y las camas de bronceado UV.
- En verano, usar gorra o sombrero y anteojos de sol.
- Aplicar abundante protección solar con un factor igual o superior a 30 si se realizan actividades al aire libre. El protector debe aplicarse sin ropa cubriendo la superficie corporal completa.
- Mantener a los recién nacidos alejados del sol. Las cremas solares solo pueden aplicarse a niños de más de 6 meses de vida.
- Realizar, cada mes, un auto-chequeo de nuestra piel, de la cabeza a los pies.
- Acudir al doctor cada año para que realice un chequeo médico profesional del estado de nuestra piel.

Los melanomas pueden aparecer de forma repentina en la piel o pueden desarrollarse a partir de un lunar existente.

¿Cómo identificar los síntomas?

Si bien el control dermatológico anual es la práctica más efectiva para detectar de forma temprana un Melanoma y por lo tanto, aumentar las posibilidades de curación, el autoexamen puede advertir determinados síntomas que requieran acciones inmediatas para iniciar el tratamiento.

Es fácil y rápido, se debe hacer frente al espejo y con mucha luz. Lo que debemos buscar cuando nos examinamos se resume en la sigla ABCDE.

A: asimetría - Una mitad del lunar es diferente de la otra mitad.

B: bordes - Los bordes son irregulares, difusos o poco definidos.

C: color - La pigmentación no es uniforme, se observan cambios de color de una zona a otra del lunar.

D: diámetro - Mayor de 6 mm.

E: evolución - El lunar cambia de color, tamaño o forma.



CASA te cuida

- Usá protector solar siempre
- Controlate los lunares, una vez al año, con un dermatólogo.
- Si detectás alguna lesión o mancha en la piel que no sea habitual consultá enseguida con tu dermatólogo.

Este texto es solo informativo. Ante cualquier duda consulte a su médico.

Atención afiliados Morón:

Nueva sede Clínica DIM

Incorporamos a la cartilla de prestadores de CASA una nueva sede de la Clínica DIM en la localidad de Morón. Las especialidades que ofrecen son las siguientes:

- Radiología digital
- Mamografía digital
- Ecografías
- Doppler
- Resonancia magnética

Cobertura en Salud Mental

Nuevos valores a partir del 01/11/2019

CASAPlus, BA4001 e Integral Abogados sin límites y sin coseguro; Jubilados y Pensionados, CASAMed y BA3001, 36 sesiones anuales y \$85 de coseguro; CASABas, CASANovel, Prog. Joven, BA2001, BA1001 e Integral Empleados 30 sesiones anuales y \$110 de coseguro

Turnos a través de la web:
www.cppsitio.com.ar/turnos/

Le damos la bienvenida a los nuevos Afiliaditos

Juan Bautista Andres; Matteo Ignacio Cravero; Mirko Amin Cubric; María Luz De León Zaiti; Franco Ignacio Duaip; Francisco García Seisdedos; Bautista Agustín Lobelle; Bautista Ariel Magnelli; Alma Muñiz; Santino Stoessel; Zoe Ynsaurralde Herrera.

Novedades Cuota CASA

La Comisión del Sistema Asistencial resolvió incrementar las cuotas y copagos de todos los planes de CASA a partir del 1° de noviembre del corriente.

Para consultar el importe correspondiente a cada plan ingresar a CASA ONLINE con DNI y clave.



*Si estás pensando
en tus vacaciones,
recordá que contás con
el mejor servicio
de asistencia al viajero*



Topes para planes PLUS y BAYRES 4001

| | Argentina | Países Limítrofes | Internacional | Europa |
|---------------------|--------------|-------------------|---------------|------------|
| Asistencia Médica | \$ 22.500 | U\$s 5.000 | U\$s 12.000 | € 30.000 |
| Odontología | \$ 1.750 | U\$s 500 | U\$s 500 | U\$s 500 |
| Medicamentos | \$ 1.750 | U\$s 500 | U\$s 500 | U\$s 500 |
| Pérdida de equipaje | Localización | U\$s 1.200 | U\$s 1.200 | U\$s 1.200 |

Topes para planes MED, BAYRES 3001 e INTEGRAL

| | Argentina | Países Limítrofes | Internacional |
|---------------------|--------------|-------------------|---------------|
| Asistencia Médica | \$ 22.000 | U\$s 5.000 | U\$s 12.000 |
| Odontología | \$ 1.688 | U\$s 500 | U\$s 500 |
| Medicamentos | \$ 1.688 | U\$s 500 | U\$s 500 |
| Pérdida de equipaje | Localización | U\$s 1.200 | U\$s 1.200 |

Topes para planes BAS, JOVEN, NOVEL, BAYRES 2001, BAYRES 1001 y JUBILADOS y PENSIONADOS

| | Argentina | Países Limítrofes | Internacional |
|---------------------|--------------|-------------------|---------------|
| Asistencia Médica | \$ 20.000 | U\$s 5.000 | U\$s 10.000 |
| Odontología | \$ 1.688 | U\$s 500 | U\$s 500 |
| Medicamentos | \$ 1.688 | U\$s 500 | U\$s 500 |
| Pérdida de equipaje | Localización | U\$s 1.200 | U\$s 1.200 |

*Si necesitas ampliar la cobertura, tenés un 20% de descuento por ser afiliado de CASA.

Conocé más en www.casa.org.ar

Cobertura de ortodoncia ¡Conocela!



Plan CASA Novel y CASA BAS: hasta \$ 4.432 en menores de 5 a 8 años

Plan CASA MED: \$7.875 hasta 14 años inclusive

Plan CASA PLUS: \$10.512 hasta 14 años inclusive

CASA te acompaña a las Jornadas Deportivas



Como todos los años, CASA estará presente durante el desarrollo de las 44° Jornadas Deportivas brindando la atención médica necesaria a todos los deportistas en la Clínica Pueyrredón.

Si ya estás afiliado, serás atendido de manera habitual; y para quienes no formen parte del Sistema Asistencial, recibirán las prestaciones para la resolución de la contingencia, pero no se cubrirán aquellas que surgieran a posteriori.

Por consultas o para más información puedes comunicarte con nosotros, de 8 a 17hs, a través del Chat Online de nuestra página web, por teléfono al 0800-222-2272; o vía mail a autorizacionescasa@cajaabogados.org.ar

Generá tu **Credencial Temporal Móvil** en 4 simples pasos

- (1) Ingresá con tu celular en la aplicación CASA Móvil y accedé con tu DNI y contraseña. Si no tenés usuario, podés registrarte.
- (2) Desde el menú de inicio hacé clic en Credencial Temporal.
- (3) Indicá el integrante del grupo familiar que requiere la credencial y generala.
- (4) Presentala junto con el documento de identidad y continuá utilizando nuestros servicios

Descargá la app CASA Móvil y tené tu credencial temporal las 24 horas, los 365 días del año.



Conocé más en www.casa.org.ar

POLONIA & EL BÁLTICO

Salida Grupal 5 Soles

Salida: 22 de Mayo 2020

14 Noches
USD 4585,- (*)

Recorrido:
- POLONIA: 3 Noches Cracovia, Auschwitz / 1 Noche Wrocław / 1 Noche Poznan, Torun / 2 Noches en Gdansk / 1 Noche en Varsovia, Wrocy.
- LETONIA: 2 Noches Riga / 1 Noche en Tallin / 2 Noches en Riga / 1 Noche en Tallin.

Incluye:
- Vuelo Internacional / Dormidas según itinerario / Guía de habla Hispana / Traslados / Desayuno / Hospedaje / Excursiones según itinerario.

Consultar extensión Helsinki.



Av. Santa Fe 882 Piso 10 Of. D
C.P.1059 - Capital Federal
República Argentina
info@cincosolesiturismo.com.ar

www.cincosolesiturismo.com
www.grupoeselcincosoles.com
4311-1028

Consultas vía WhatsApp: +54 9 11 3321-7441

Tarifa sujeta a disponibilidad aérea y cambio tarifario del día - solo válidas para pagos mediante transferencia bancaria o tarjeta de crédito en caso de pago en efectivo e Depósito se aplica IG 3819 cobrando un 5% más deducible de garantías.

Boletín: Noviembre 2019

*Precio final con impuestos por persona en base doble
**Precio por persona

Tenga su cuota al día - Medios de Pago

